

OPEN DAY

GINNASTICA RITMICA

19-21

SETTEMBRE

BREMBATE DI SOPRA

18

SETTEMBRE

BONATE SOTTO



POLISPORTIVA
BREMBATE SOPRA



Le caratteristiche principali di questa disciplina sportiva sono la grande armonia, la sensibilità musicale, una solida preparazione fisica ed atletica derivante da un allenamento costante e meticoloso, la coordinazione nell'utilizzo dei piccoli attrezzi (cerchio, palla, fune, clavette e nastro). La ritmica è un'attività sportiva "femminile" che può essere praticata fin dall'età della scuola materna. Le bambine iniziano con i corsi base in cui possono esercitarsi, apprendere, migliorare, divertirsi, relazionarsi con le compagne, partecipare ai saggi. Se poi qualcuna presenta delle determinate caratteristiche fisiche, su precisa indicazione delle istruttrici, viene inserita nel gruppo della Ginnastica Generale (GpT) o nel Gruppo Agonistico, che in questi pochi anni di lavoro hanno già regalato parecchie soddisfazioni alla Polisportiva Brembate Sopra.

OPEN DAY

GINNASTICA RITMICA

BONATE SOTTO

**martedì 18
SETTEMBRE**

ore 16.45
4/5/6 anni

ore 17.30
7/8/9 anni

ore 18.15
dai 10 anni in su

**VI ASPETTIAMO PRESSO
LA PALESTRA DELLE SCUOLE
ELEMENTARI DI BONATE SOTTO**

BREMBATE DI SOPRA

**mercoledì 19
SETTEMBRE**

ore 17
4 / 5 anni

ore 18
dai 6 ai 9 anni

ore 19
dai 10 anni in su

**VI ASPETTIAMO PRESSO
IL PALAZZETTO DELLO SPORT DI
BREMBATE DI SOPRA**

**venerdì 21
SETTEMBRE**

ore 15
dai 10 anni in su

ore 16
dai 6 ai 9 anni

ore 17
4 / 5 anni

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A
DANIELA ROSSI (333 1976789) - LAURA CAPELLI (340 4812739)**