

OPEN DAY

**Prima di effettuare l'iscrizione
è possibile provare l'attività gratuitamente
nei seguenti giorni**

**mercoledì 20
SETTEMBRE**

**ore 17
4 / 5 anni**

**ore 18
dai 6 ai 9 anni**

**ore 19
dai 10 anni in su**

**venerdì 22
SETTEMBRE**

**ore 15
dai 10 anni in su**

**ore 16
dai 6 ai 9 anni**

**ore 17
4 / 5 anni**

**VI ASPETTIAMO PRESSO
IL PALAZZETTO DELLO SPORT
DI BREMBATE DI SOPRA**

I CORSI

Le caratteristiche principali di questa disciplina sportiva sono la grande armonia, la sensibilità musicale, una solida preparazione fisica ed atletica derivante da un allenamento costante e meticoloso, la coordinazione nell'utilizzo dei piccoli attrezzi (cerchio, palla, fune, clavette e nastro).

La ritmica è un'attività sportiva "femminile" che può essere praticata fin dall'età della scuola materna. Le bambine iniziano con i corsi base in cui possono esercitarsi, apprendere, migliorare, divertirsi, relazionarsi con le compagne, partecipare ai saggi. Se poi qualcuna presenta delle determinate caratteristiche fisiche, su precisa indicazione delle istruttrici, viene inserita nel gruppo della Ginnastica Generale (GpT) o nel Gruppo Agonistico, che in questi pochi anni di lavoro hanno già regalato parecchie soddisfazioni alla Polisportiva Brembate Sopra.

**Durante l'anno avranno luogo
gare tra le giovani ginnaste,
la festa di Natale e
il saggio di fine anno...
...a cui siete invitati a
partecipare per divertirvi
insieme a tutti noi!!**



**POLISPORTIVA
BREMBATE DI SOPRA**

Via Locatelli, 36
24030 Brembate di Sopra (BG)
www.ritmicabrembratesopra.it



**POLISPORTIVA
BREMBATE DI SOPRA**

**corsi base di
Ginnastica ritmica
2017/18**

per bambine dai 4 anni in su



BONATE SOTTO

GIORNI:

Lunedì e Mercoledì

ORARI:

Lunedì

16.15 - 17.15 (anni 2013-2012)
17.15 - 18.15 (anni 2011-2010-2009)
18.15 - 19.15 (dal 2008 e precedenti)

Mercoledì

16.30 - 17.30 (anni 2013-2012)
17.30 - 18.30 (anni 2011-2010-2009)
18.30 - 19.30 (dal 2008 e precedenti)

DURATA: da Ottobre a Maggio

PREZZO: 200€ rata unica oppure
220€ in due rate:
1° rata 150€ - 2° rata 70€
**Il pagamento della quota deve essere
effettuato all'atto dell'iscrizione**

INIZIO CORSO: Lunedì 2 Ottobre 2017

ISCRIZIONI:

Presso la palestra delle scuole medie di Bonate Sotto:

Lunedì 25 settembre

- dalle 17.00 alle 18.00 per chi ha già frequentato il corso
nell'anno 2016-2017
- dalle 18.00 alle 19.30 per le nuove iscritte

I corsi si terranno presso la palestra delle
scuole medie in via Verdi a Bonate Sotto

**I corsi sono a numero chiuso.
Il certificato medico è obbligatorio
e deve essere consegnato il
1° giorno di lezione.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Jessica Perri (3493193484)

www.ritmicabrembratesopra.it

BREMBATE DI SOPRA

GIORNI E ORARI:

Martedì e Giovedì

16.00 - 17.00 (anni 2013-2012)
17.00 - 18.00 (anni 2011-2010)
17.00 - 18.00 (anni 2010-2009)
18.00 - 19.00 (anni 2008-2007)
19.00 - 20.00 (dal 2006 e precedenti)

Mercoledì e Venerdì

17.00 - 18.00 (anni 2009-2010)
18.00 - 19.00 (anni 2008-2007)

DURATA: da Ottobre a Maggio

PREZZO: 200€ rata unica oppure
220€ in due rate:
1° rata 150€ - 2° rata 70€
***Sconto 10% per i residenti di Brembate di Sopra**
**Il pagamento della quota deve essere
effettuato all'atto dell'iscrizione**

INIZIO CORSO: Martedì 3 Ottobre 2017

ISCRIZIONI:

Presso il palazzetto del Centro Sportivo di Brembate di Sopra:

Martedì 26 settembre

- dalle 17.00 alle 19.00 per chi ha già frequentato il corso
nell'anno 2016-2017

Giovedì 28 settembre

- dalle 17.00 alle 19.00 per le nuove iscritte

I corsi si terranno presso il Palazzetto del Centro
Sportivo e presso la palestra delle scuole elementari

**I corsi sono a numero chiuso.
Il certificato medico è obbligatorio
e deve essere consegnato il
1° giorno di lezione.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Daniela Rossi (3331976789)

Laura Capelli (3404812739)

www.ritmicabrembratesopra.it

PONTIDA

GIORNI:

Lunedì e Mercoledì

ORARI:

Lunedì

17.00 - 18.00 (anni 2013-2012-2011-2010)
18.00 - 19.00 (dal 2009 e precedenti)

Mercoledì

17.00 - 18.00 (dal 2009 e precedenti)
18.00 - 19.00 (anni 2013-2012-2011-2010)

DURATA: da Ottobre a Maggio

PREZZO: 200€ rata unica oppure
220€ in due rate:
1° rata 150€ - 2° rata 70€
**Il pagamento della quota deve essere
effettuato all'atto dell'iscrizione**

INIZIO CORSO: Lunedì 2 Ottobre 2017

ISCRIZIONI:

Presso la palestra del palazzetto di Pontida:

Lunedì 25 settembre

- dalle 17.00 alle 18.00 per chi ha già frequentato il corso
nell'anno 2016-2017
- dalle 18.00 alle 19.00 per le nuove iscritte

I corsi si terranno presso
il Palazzetto di Pontida

**I corsi sono a numero chiuso.
Il certificato medico è obbligatorio
e deve essere consegnato il
1° giorno di lezione.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Ilaria Mecca (3495069599)

www.ritmicabrembratesopra.it